

La Espirometría: ¿Qué es y por qué la necesito?

Adaptado de una animación SAWBO



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

La Espirometría es una prueba de respiración rápida, simple y fácil para que su médico evalúe sus pulmones.



$1+1=2$
SAWBO™

 **CHEST**
FOUNDATION

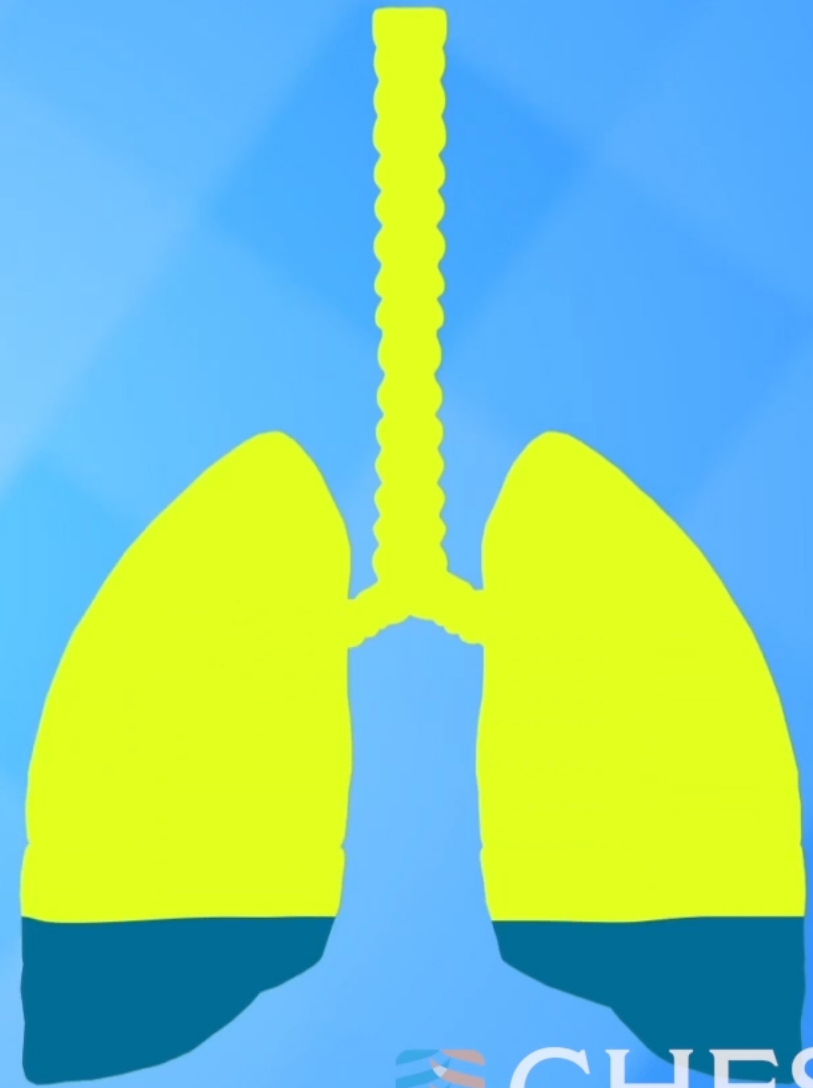
Esta prueba mide qué tan rápido y cuánto puede expulsar de sus pulmones

SAWBO™



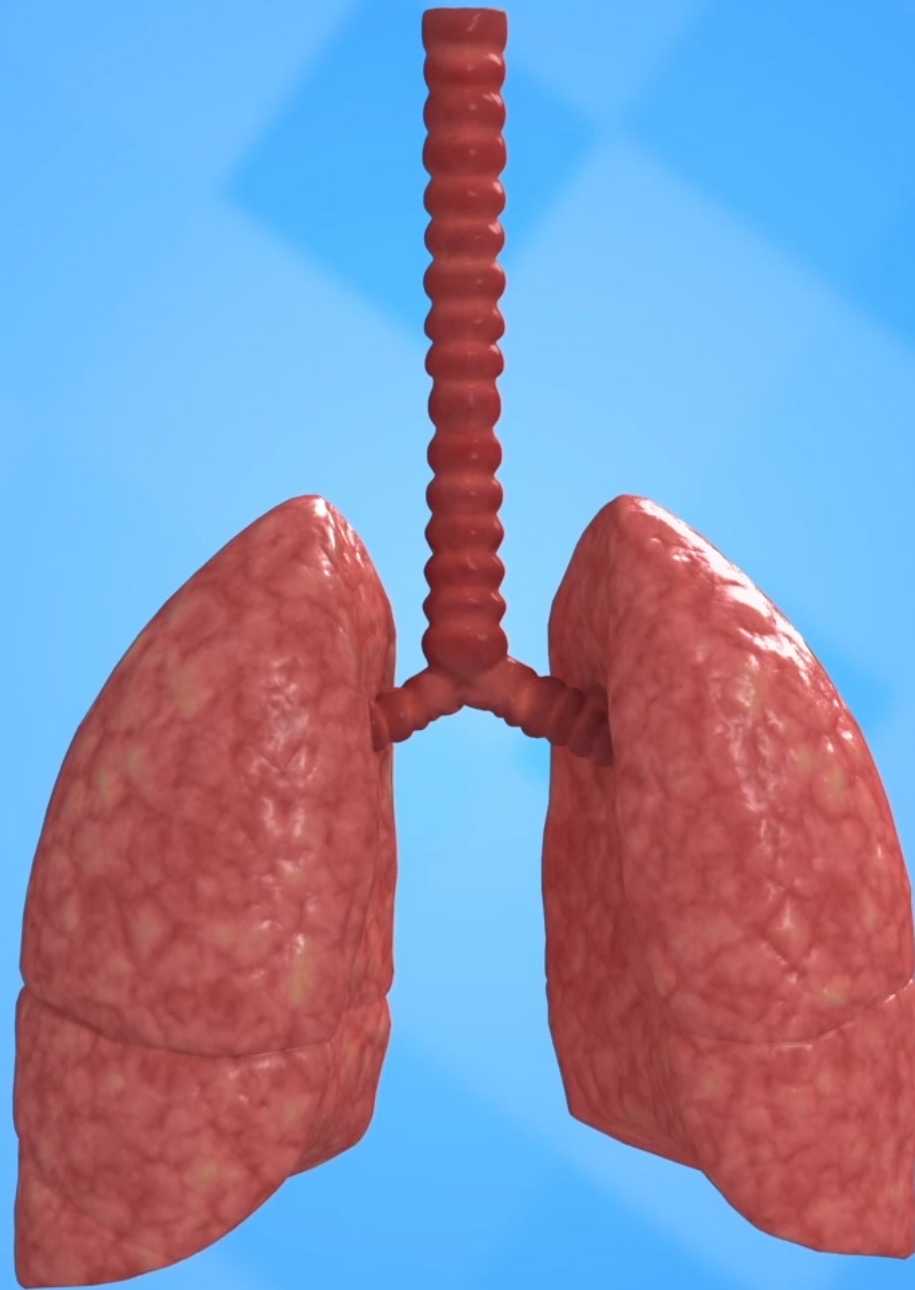
 **CHEST**[®]
FOUNDATION

La Espirometría mide qué tan rápido



 **CHEST**[®]
FOUNDATION

Y cuanto puede expulsar de sus pulmones.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

La Espirometría se puede usar para identificar si tiene una enfermedad pulmonar, determinar el estado de su enfermedad pulmonar y verificar si los medicamentos que toma para su enfermedad pulmonar están ayudando.



Pídale a su médico que le haga una prueba de Espirometría para determinar si usted está recibiendo tratamiento para una enfermedad pulmonar o si usted tiene problemas de salud pulmonar.




SAWBO™



 CHEST®
FOUNDATION

Debería preocuparse por la salud de sus pulmones si tiene tos o dificultad para respirar con frecuencia, limita sus actividades debido a la respiración o tiene más de 40 años que fuma o de haber fumado



CLINIC

SAWBO™



CHEST®
FOUNDATION

La Espirometría es una prueba rápida y sin dolor que se puede realizar en el consultorio de su médico o en una clínica.



Se puede realizar en el consultorio de su doctor



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Puede ser que se le solicite no usar ciertos inhaladores



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

o medicamentos antes de la prueba.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

No fume durante al menos 6 horas antes de la prueba



SAWBO™

CHEST®
FOUNDATION

Evite comer mucho antes de la prueba.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Use ropa suelta



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Que no interfiera con su capacidad de respirar profundamente.



HEARTATTACK

**EYE, CHEST,
ABDOMINAL SURGERY**

COLLAPSED LUNG

TUBERCULOSIS



CHEST[®]
FOUNDATION

SAWBO™

Debe informarle a su médico si ha tenido un ataque cardíaco reciente, una cirugía abdominal, del ojo o del tórax; si alguna vez tuvo un pulmón colapsado o si tiene tuberculosis.



SAWBO™

CHEST®
FOUNDATION

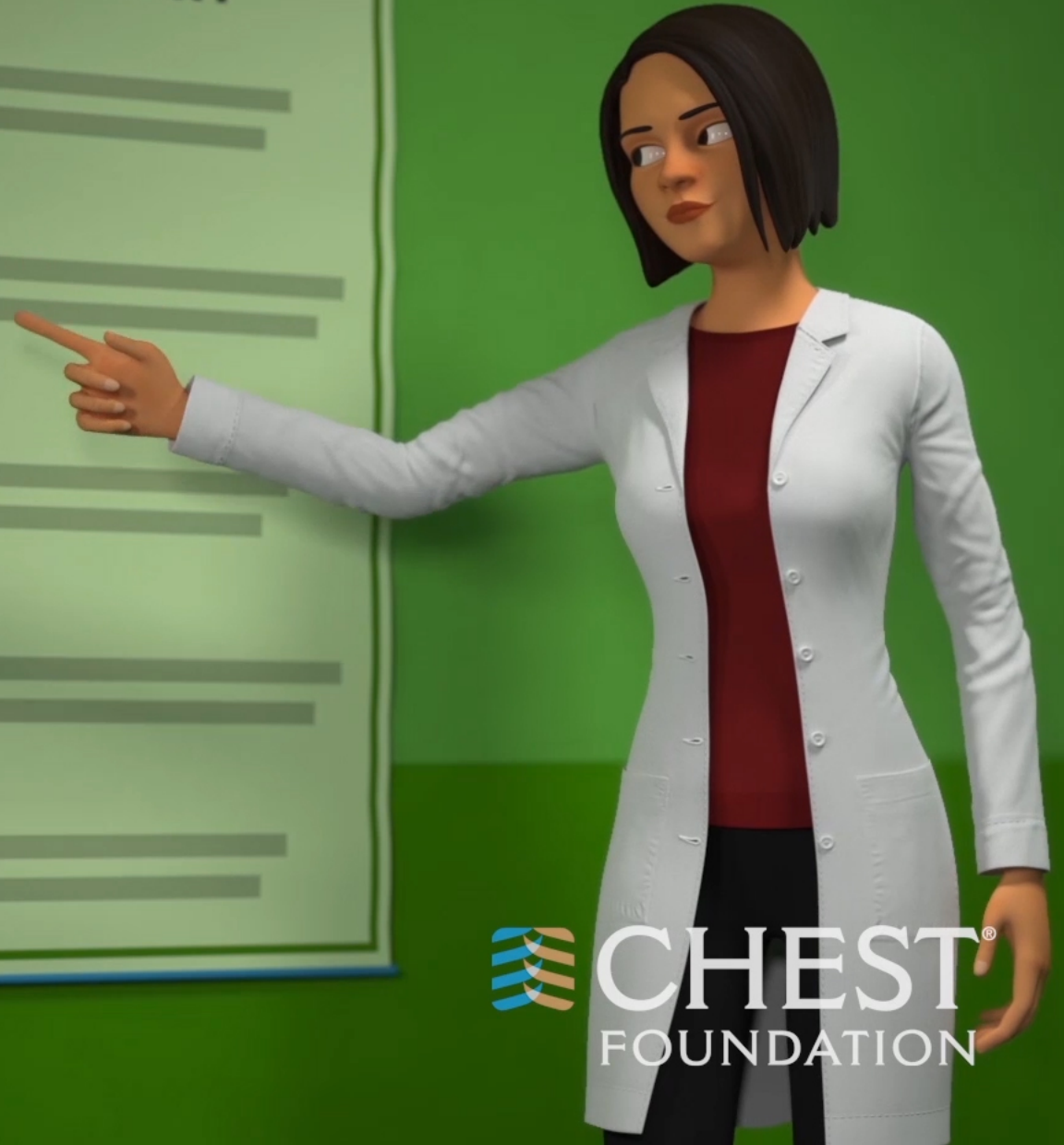
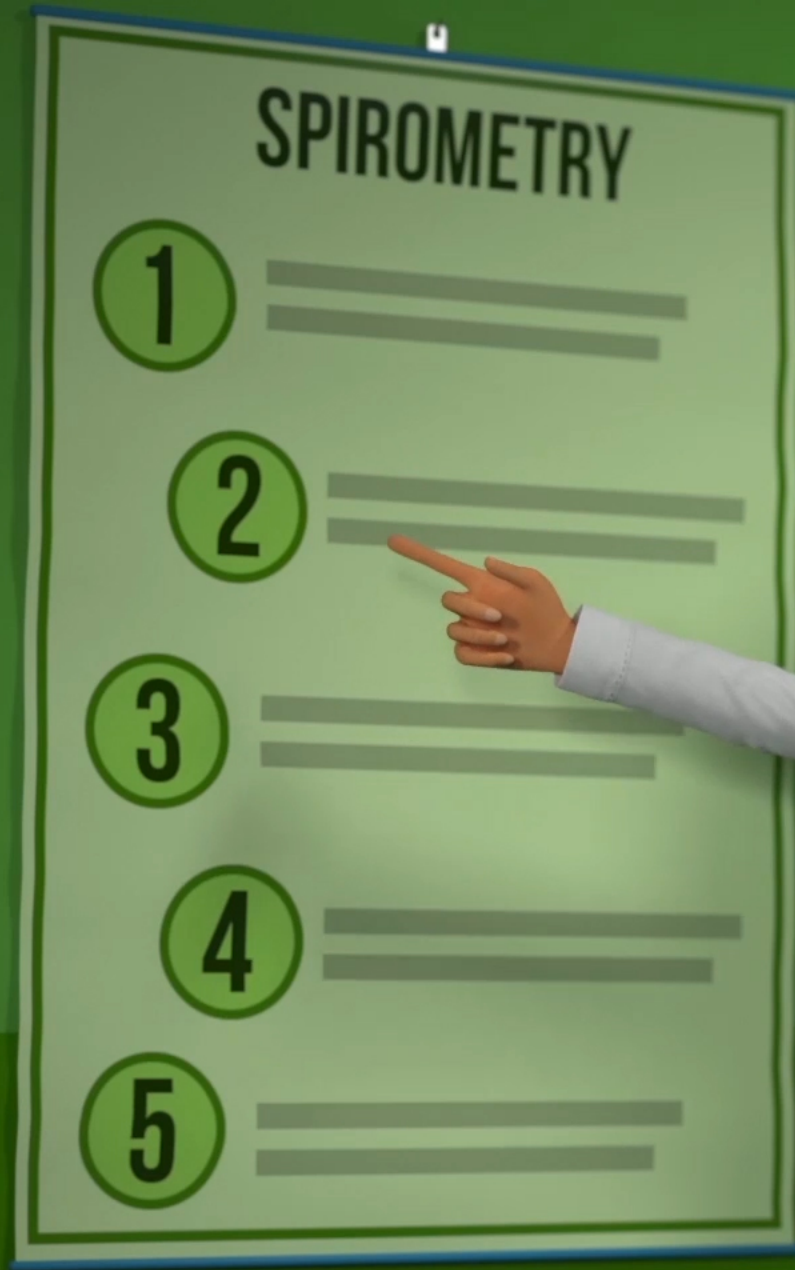
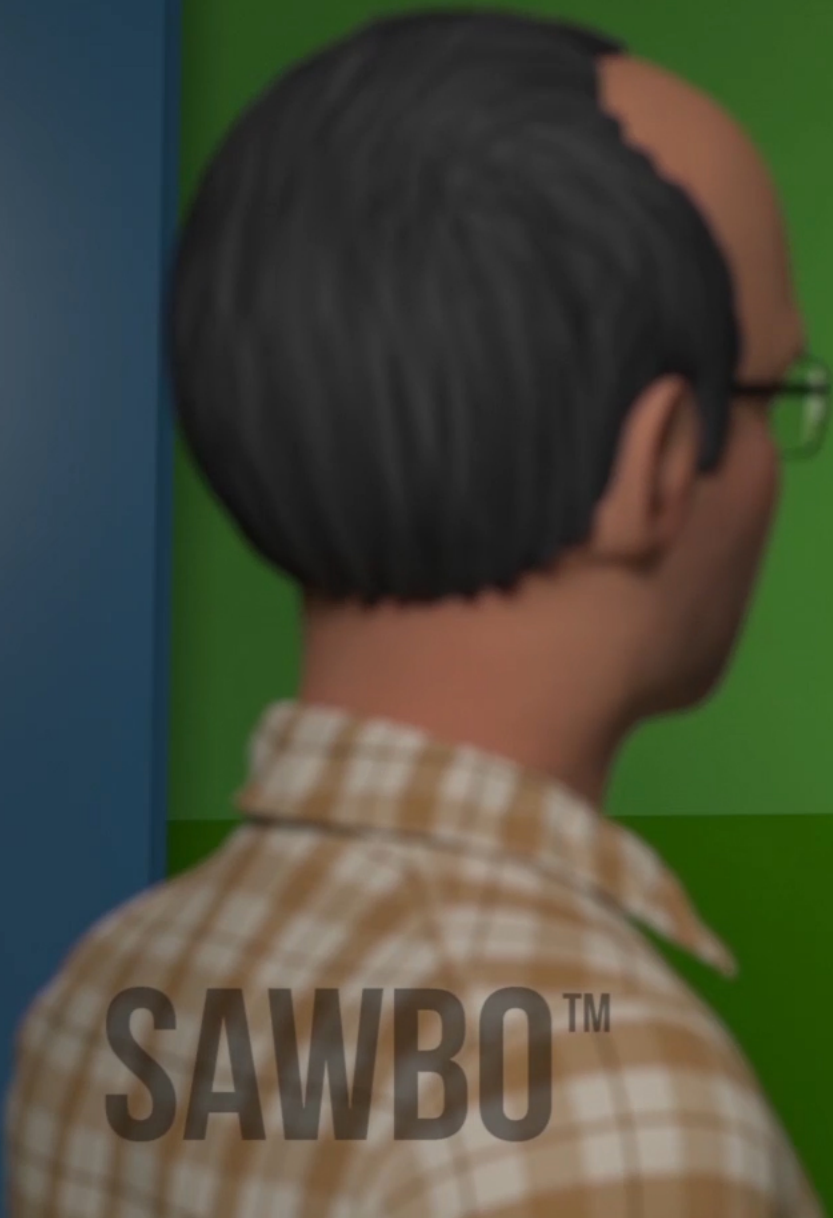
Si ha tenido alguno de estos, su medico puede esperar hasta que se recupere antes de realizar la prueba.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Se usará un espirómetro para la prueba de
Espirometría.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Debe seguir las instrucciones del técnico exactamente.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Si tiene dentaduras postizas, se le pedirá que se las quite.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Se le pedirá que se siente cómodamente con los pies apoyados en el suelo.



SAWBO™

CHEST®
FOUNDATION

Luego levantará la cabeza y el mentón para que pueda respirar con facilidad.



Lo siguiente que hará es colocar un clip en su nariz.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Luego, colocará la boquilla entre sus dientes y cerrará herméticamente sus labios alrededor de ella.



Primero tomará respiraciones normales y luego respirará lo más profundo posible y expulsará el aire lo más rápido que pueda.



Debe seguir soplando hasta que sus pulmones se sientan completamente vacíos



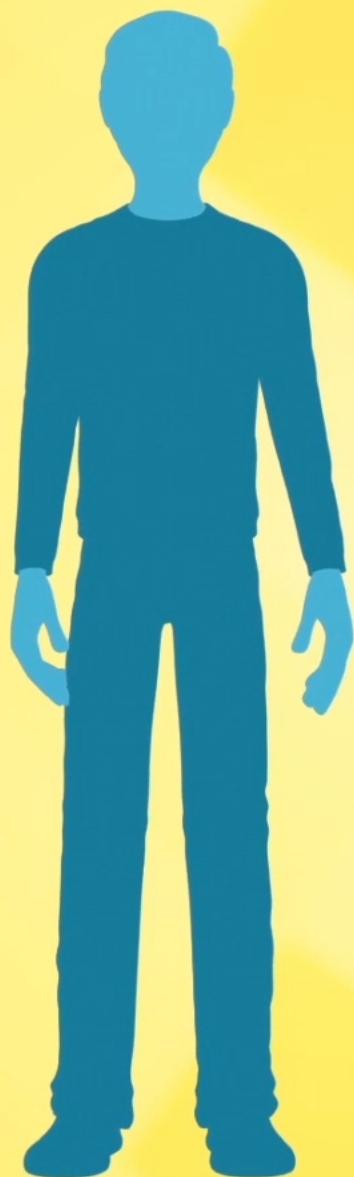
Y en ese momento el técnico le dirá que respire normalmente.



SAWBO™

 **CHEST**[®]
FOUNDATION

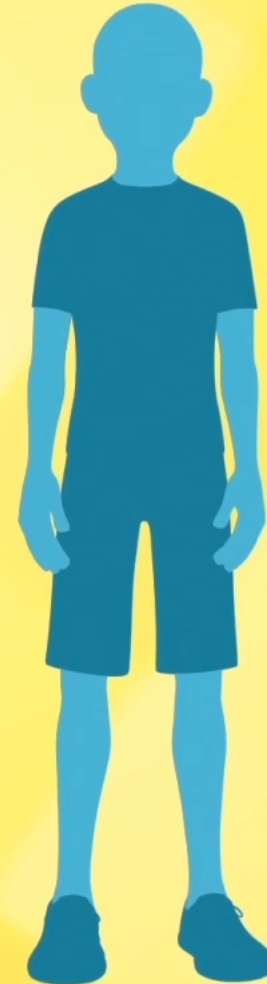
Es importante que haga el máximo esfuerzo posible durante la prueba.



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

Si usted es un adulto, debe soplar durante al menos 6 segundos;



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

un niño necesita soplar durante al menos 3 segundos



La prueba generalmente se repite tres veces para asegurar la precisión.



SAWBO™

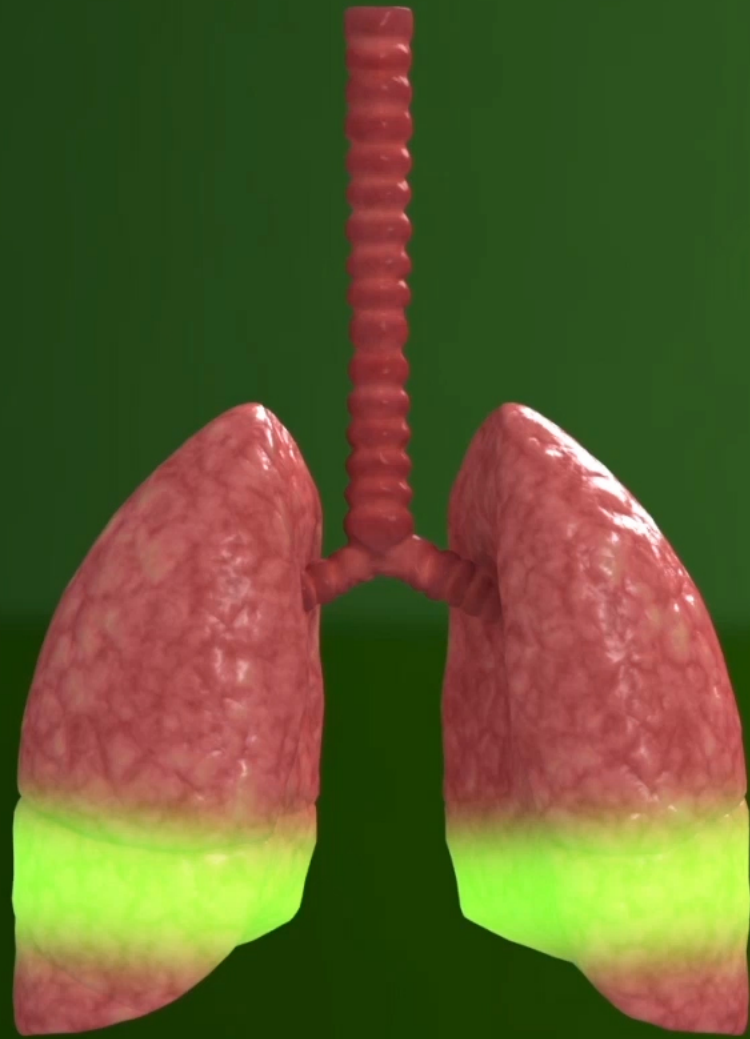
 CHEST®
FOUNDATION

Se le puede pedir que tome un medicamento inhalado para abrir sus pulmones después de la ronda inicial de pruebas.



SAWBO™

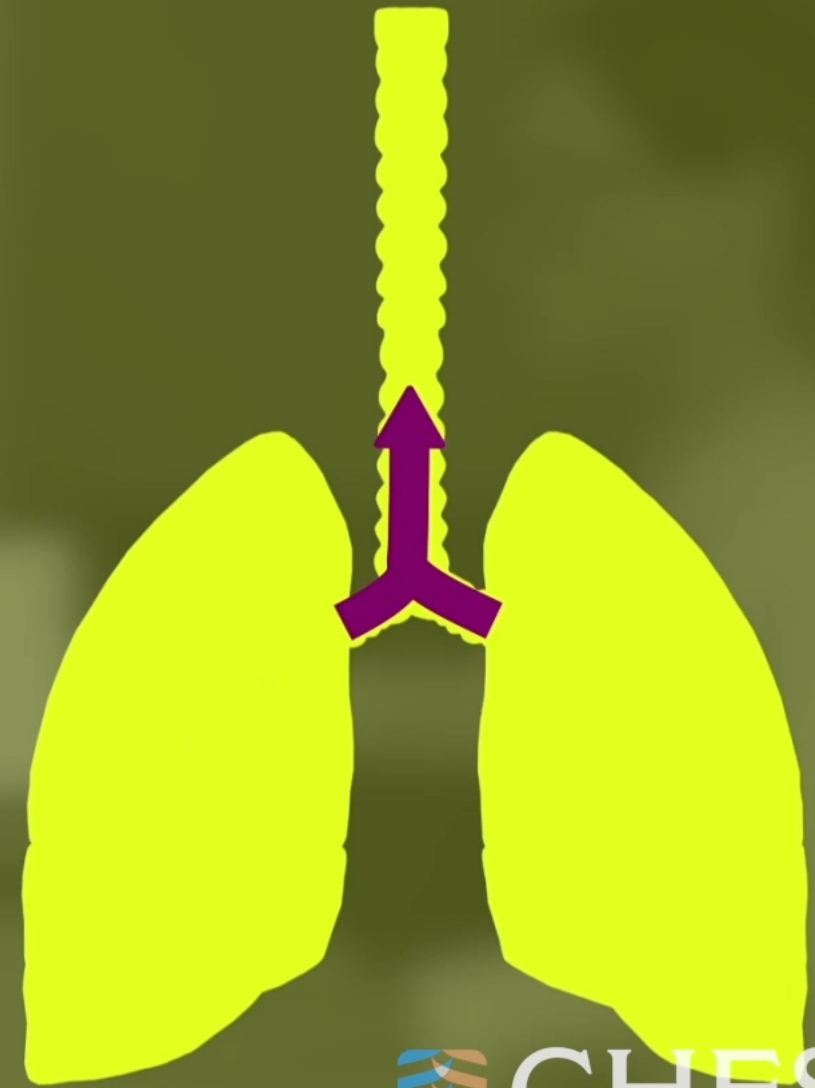
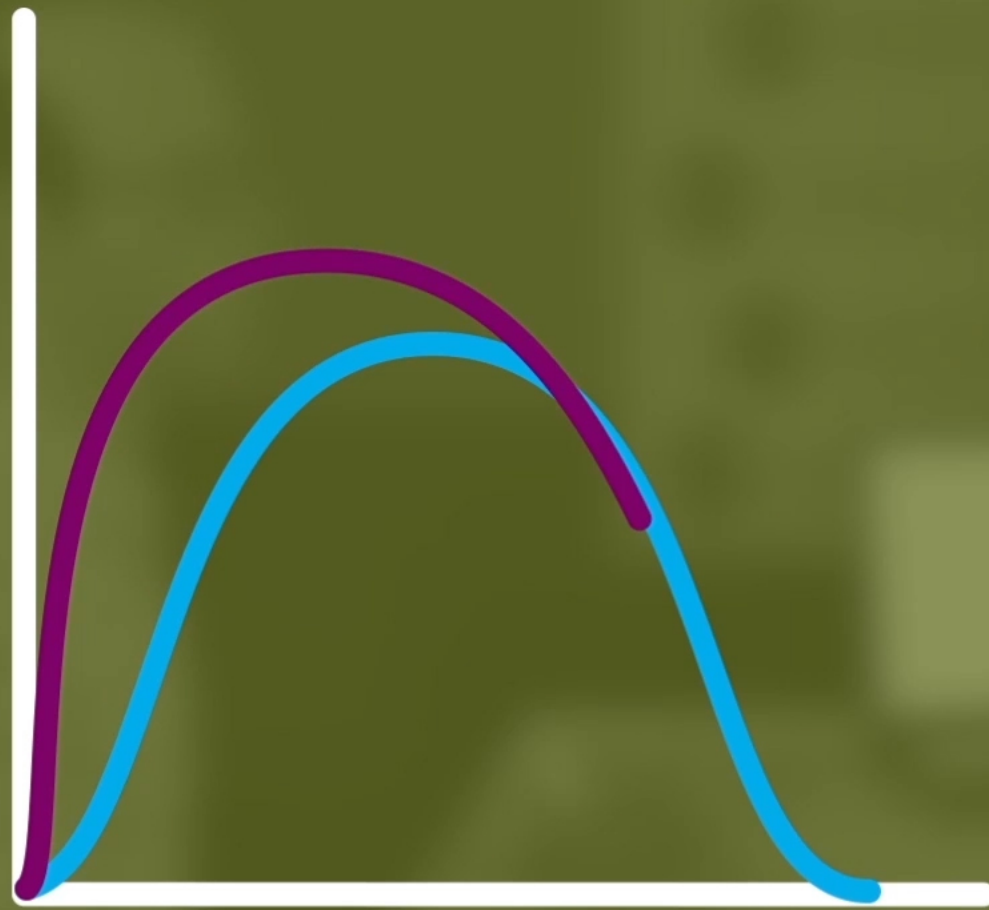
 **CHEST®**
FOUNDATION



SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

La prueba se repetirá para ver cómo responden sus pulmones al medicamento.



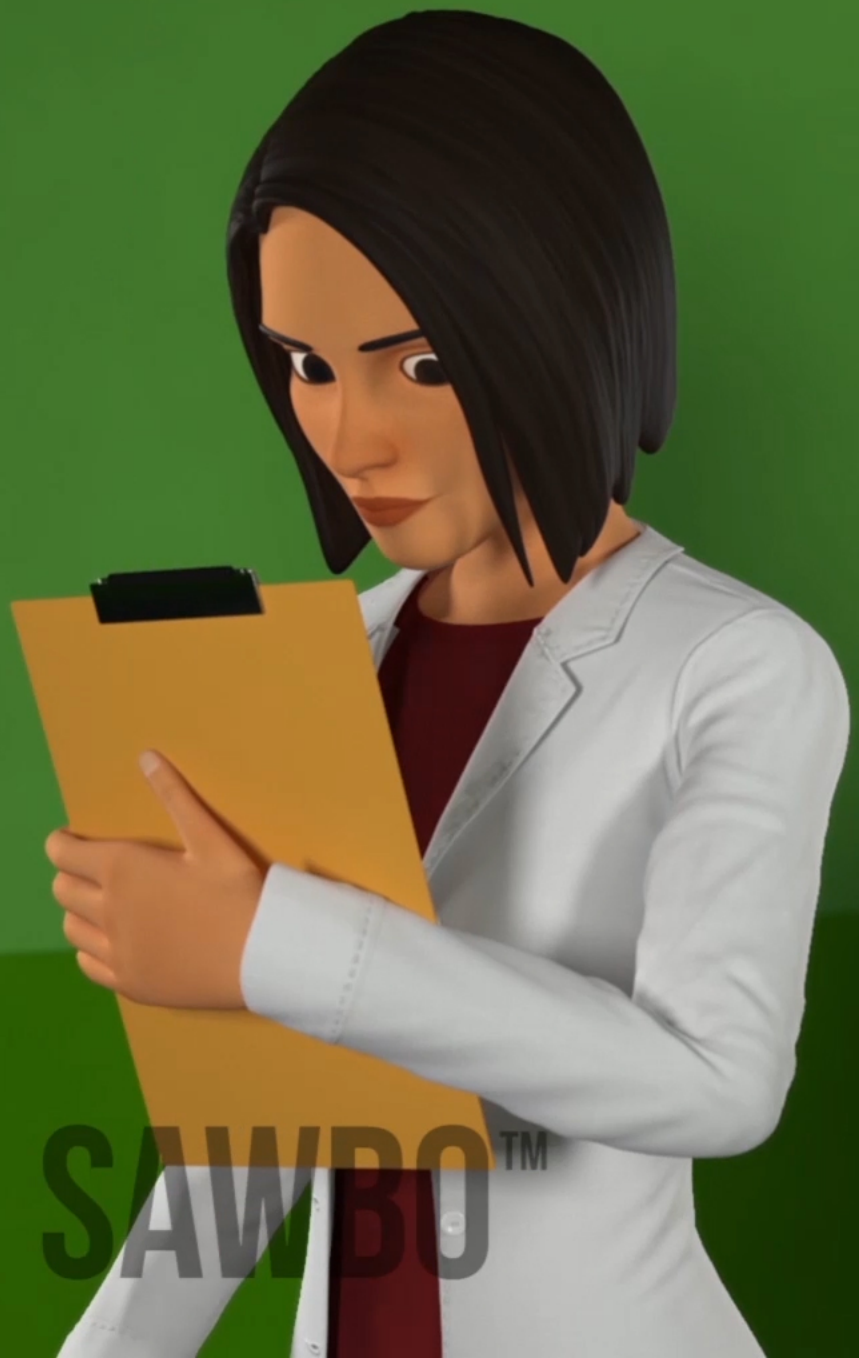
SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

La Espirometría genera números y gráficos que le muestran a usted y a su médico el volumen y el flujo de aire que entra y sale de los pulmones al inhalar y exhalar.



Respirar rápido y fuerte para la prueba de Espirometría puede hacerlo sentir cansado, mareado o aturdido, puede hacerlo toser, o tener opresión o dolor en el pecho



SAWBO™

CHEST®
FOUNDATION

Debe informar al técnico si tiene alguna molestia.



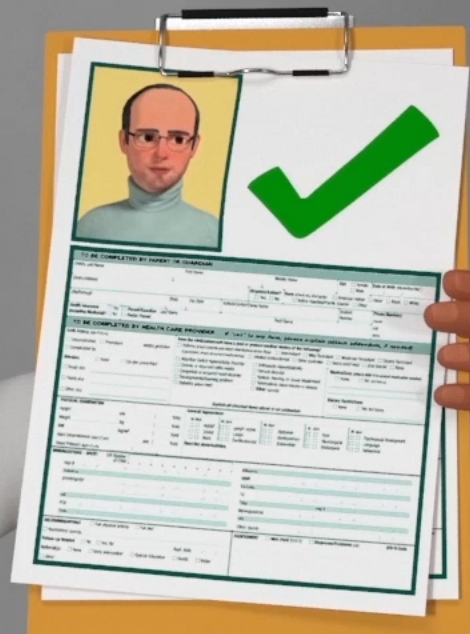
1+1=2

SAWBO™

 **CHEST®**
FOUNDATION

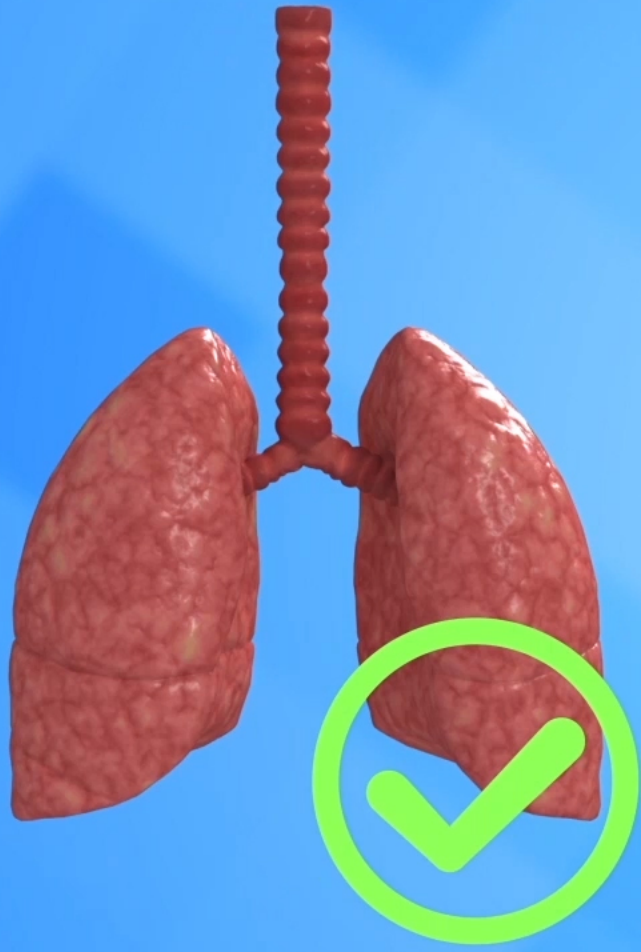
Recuerde, la Espirometría es una prueba rápida y fácil

SAWBO™

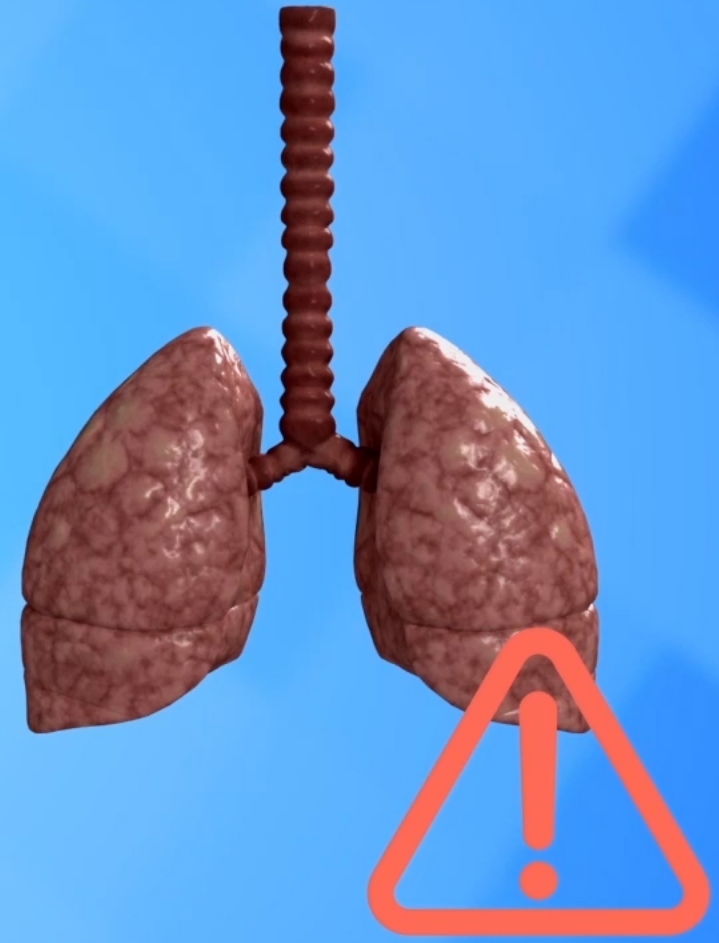
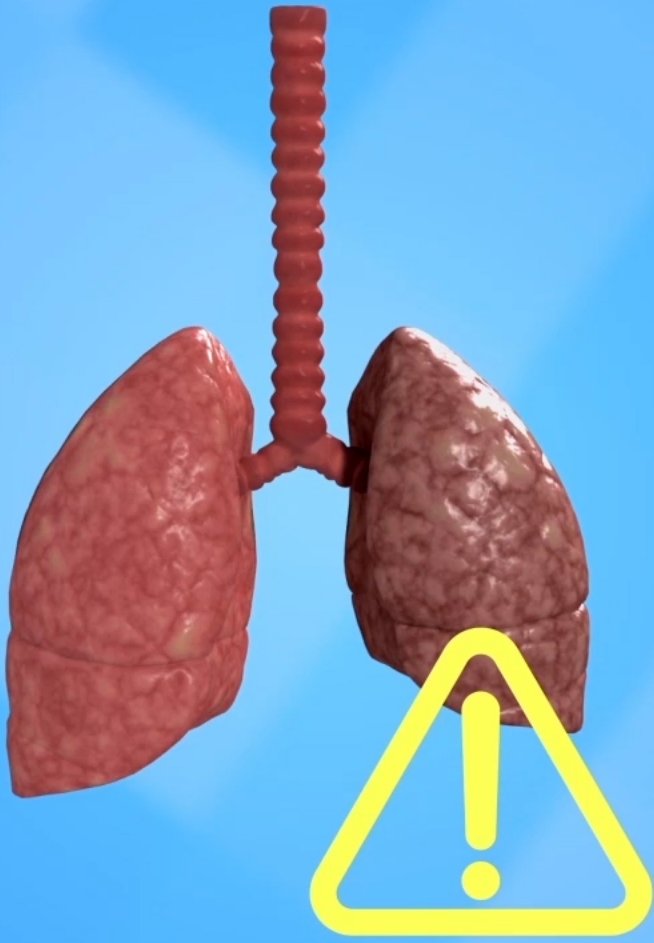


 **CHEST®**
FOUNDATION

que ayuda a su médico a entender la salud de sus pulmones y lo ayuda a recibir el tratamiento que pueda necesitar.



SAWBO™



 **CHEST®**
FOUNDATION

Cuanto antes se realice la prueba, las enfermedades pulmonares anteriores pueden detectarse y tratarse.

A man with glasses, wearing a yellow and white checkered shirt and green pants, stands in front of a brick building. The word "CLINIC" is written in large, white, 3D letters on the brick wall above the entrance. The building has a concrete overhang and pillars. There are trees and foliage in the background and foreground.

CLINIC

SAWDO™

The logo for the CHEST FOUNDATION, featuring a stylized graphic of three curved lines in blue and orange to the left of the text "CHEST®" and "FOUNDATION" stacked vertically.

CHEST®
FOUNDATION

Hable con su médico hoy para ver si debe hacerse una prueba de Espirometría.

**La animación de Espirometría de
SAWBO se puede encontrar en este
enlace:**

<https://sawbo-animations.org/video.php?video=//www.youtube.com/embed/1-YpkHpk4oc>

Contacto

Página en Internet:

<http://sawbo-animations.org>

Correo electrónico:

contact@sawbo-animations.org